

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 10 octobre

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Courriel

Journée du samedi 19 octobre

Adhérent : 15 euros

Non adhérent : 17,50 euros

Repas midi sur réservation : 5 euros

Oui, je réserve Non, je ne réserve pas

Journée du dimanche 20 octobre

Adhérent : 15 euros

Non adhérent : 17,50 euros

Repas midi sur réservation : 5 euros

Oui, je réserve Non, je ne réserve pas

Total

Je joins un chèque à l'ordre de :

Association " HGNJ "

À retourner à l'adresse suivante :

Alfred DANNENHOFFER

05 rue de la Colline

57410 PETIT-REDERCHING



CONTACT

Alfred DANNENHOFFER

03 87 09 82 91

dannenhofer.alfred@neuf.fr

ADRESSE DU WEEK-END

Couvent des capucins

1 rue des capucins

57230 Bitche

Association Hildegarde Nous dans la Joie



Sam. 19 & Dim. 20
octobre 2019

WEEK-END SAINTE HILDEGARDE

CONFÉRENCES / MÉDITATIONS / ATELIERS

*
CONCERT
SCOLA
METENSIS
SAM.19
*

S
T
E
H
I
L
D
E
G
A
R
D
E
D
E
B
I
N
G
E
N



Conception graphique : 10000.fr - Impression : Hellogrprint.fr
Illustration couverture : © Zvonimir Altéris/Shutterstock.fr - Ne pas jeter sur la voie publique



QUI EST SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN ?

Sainte Hildegarde est née en 1098 en Allemagne. Abbesse bénédictine visionnaire, musicienne et peintre, elle est également herboriste et consacre plusieurs traités aux plantes et à leur usage médicinal.

Par ses enseignements, elle nous rappelle que l'homme est une unité et qu'adapter son alimentation ou apaiser son corps n'est pas qu'une démarche physique, mais sert la personne dans son ensemble.

Célébrant les bienfaits de la nature, elle accompagne chacun à respecter son propre équilibre et à se reconnecter le cœur et le corps.

**Venez vivre un week-end bienfaisant,
à la découverte de sainte Hildegarde,
de ses conseils alimentaires
et de ses principes de vie.**

*
**CONCERT
SCOLA
METENSIS
SAM.19**
*

LA SCOLA METENSIS

La Scola Metensis est un ensemble vocal de quatre à douze chanteurs et chanteuses a cappella. Elle est issue du Centre d'Études Grégoriennes de Metz qui investit depuis 1976 dans la recherche, l'enseignement et la diffusion du chant grégorien dans son esthétique messine originelle.

La Scola se produit également dans d'autres répertoires du Moyen Âge : du chant paléochrétien aux polyphonies de l'Ars nova.

SAMEDI 19 OCTOBRE



- 9h** Accueil
 - 9h30** **MÉDITATION / LOUANGE PAR L'ABBÉ JOHANN GIARDINELLI**
 - 10h** Présentation de l'association HGNJ et de sainte Hildegarde par Alfred DANNENHOFFER
 - 10h45** **CONFÉRENCE PAR DANIELLE KELLER**
 - Sainte Hildegarde : tout un art de vivre
 - Le grand épeautre non hybridé
 - Quelques aliments incontournables
 - 12h15** **REPAS**

Sur réservation : Potage Hildegardien et pain de grand épeautre bio et non hybridé
Ou repas tiré du sac.
 - 14h** **ATELIERS (inscription au moment de l'accueil)**
 - Remèdes : vin de persil, élixir scolopendre, eau d'améthyste
 - Pain et levain de grand épeautre bio et non hybridé
 - Quelques recettes de la joie
 - Les biscuits de la joie
 - 16h30** **CONFÉRENCE PAR DANIELLE KELLER**
 - Les pierres qui guérissent
 - 17h** **PORTES OUVERTES** Tout public
 - 20h** **CONCERT GRATUIT** Ouvert à tous (avec corbeille)
Scola Metensis à la Chapelle des Capucins
- 

DIMANCHE 20 OCTOBRE

- 9h** Accueil
- 9h30** **MÉDITATION / LOUANGE PAR L'ABBÉ JOHANN GIARDINELLI**
- 10h30** Messe du dimanche
- 12h** **CONFÉRENCE PAR DANIELLE KELLER**
 - Toutes ces petites misères qui nous gâchent la vie
- 13h15** **REPAS**

Sur réservation : Potage Hildegardien et pain de grand épeautre bio et non hybridé
Ou repas tiré du sac.
- 14h15** **ATELIERS**
 - Remèdes : vin de persil, élixir scolopendre, eau d'améthyste
 - Pain et levain de grand épeautre
 - Quelques recettes de la joie
 - Les biscuits de la joie
- 16h45** Témoignages - Questions / Réponses
- 17h** **PORTES OUVERTES** Tout public

PENDANT L'ACCUEIL, LES PAUSES, LES PORTES OUVERTES

- Vente de produits hildegardiens à base d'épeautre, épices...
- Vente de livres sur sainte Hildegarde par la Librairie Catéchétique

"Quand l'âme
et le corps fonctionnent
en parfaite harmonie,
ils reçoivent
la récompense suprême
de la santé
et de la joie."

Sainte Hildegarde de Bingen

