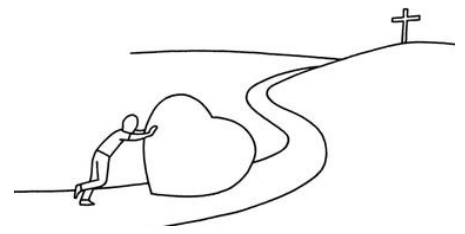




EVEIL A LA FOI

CAREME 2021



Du mercredi 17 février 2021 au dimanche 04 avril 2021.

« **AIMER JESUS UN PEU PLUS CHAQUE JOUR** »

## 2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

Nous te proposons de créer ton arbre de carême  
que tu pourras faire en famille.

Le matériel nécessaire pour fabriquer ton arbre :

Des vraies branches d'arbres,

Ou du carton, ou rouleau essuie-tout.

Du papier

Un sac en papier

Des feuilles colorées



Fabrique ton arbre, à partir des modèles présents sur cette feuille ou en allant les voir sur le site [paroisses-sarreguemines.fr](http://paroisses-sarreguemines.fr)

Chaque jour de carême, sur une feuille de couleur différente, écris l'effort que tu souhaites offrir à Jésus, puis accroches les feuilles au fur et à mesure sur l'arbre.

Tu peux même coller ton arbre au mur.

Le dimanche des rameaux, tu accueilleras Jésus dans ta maison et dans ta vie en posant cet arbre au centre de la table ou tu pourras aussi le ramener à l'église.

### *Des Exemples d'efforts de carême :*

Etre sage, aider les parents, écouter les parents,

Remercier Jésus, prier avant de manger, le matin et le soir, durant la journée.

Ranger la chambre, aider les autres

Bien faire le tri de poubelles (emballage goûter ou déchet bricolage, ...),

Ne pas bouder, sourire, partager, ne pas se disputer ...

### *Des Propositions d'enfants :*

Aider les pauvres dans la rue, aider les personnes qui ont besoin d'aide

Manger équilibré, respecter les heures de repas, pas de grignotage ;

Ne pas regarder d'écran, profiter du beau temps,

Bien faire ses devoirs.

