

Rencontre « **Relais Lumière Espérance** »

Destinée aux proches de malade psychique

Vendredi 27 février 2026 de 10h à 12h
Centre St Nicolas – salle St Paul

Les Associations Familiales Catholiques

vous invitent à un atelier : « *Faire sa lessive soi-même* »
Ecologique, économique et sain

Samedi 28 février de 14h00 à 15h30

Au Centre St Nicolas

Ouvert à tous ; inscription par SMS ou WhatsApp au 06 73 96 31 26



PROJET AMOUR CONJUGAL

Catéchèse et Adoration

« **Renouvelle ton mariage dans l'amour** »

Une catéchèse et un temps d'Adoration proposés aux époux
une fois par mois à la chapelle st Jean du Sacré-Cœur.

Prochain rendez-vous pour la catéchèse : mardi 3 mars de 19h30 à 21h00

Adoration Eucharistique : samedi 14 mars de 20h à 21h.

Contact à Sarreguemines : Cinzia et Francesco 06 29.86.07.65

JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE

Les communautés Catholique et Protestante de Sarreguemines
vous invitent à venir prier sur un thème choisi
par les chrétiennes du Nigéria.

« *Venez ! Je vous donnerai le repos* » Mt 11,28-30

Au Foyer Henri Bacher
21 rue George V

Vendredi 6 mars à 14h30

Ce temps sera suivi d'un moment convivial avec café-gâteaux

Bienvenue à toutes et tous !

Permanences des presbytères

A St Nicolas de Sarreguemines :

du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h00

et le samedi de 9h30 à 11h30. Tél. : 03.87.98.05.41

A Bliesbruck : tous les vendredis de 9h30 à 11h00. Tél. : 03.54.88.29.76

Site internet : www.paroisses-sarreguemines.fr

Facebook : paroisses de Sarreguemines et de la Blies

22 février 2026 feuille dominicale s.9

1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME - ANNÉE A

Un Carême pour réapprendre à écouter

Le Carême revient chaque année comme une grâce offerte, un temps favorable pour recentrer notre vie sur Dieu. Trop souvent, nos existences sont remplies de bruits, de préoccupations et d'inquiétudes qui dispersent notre cœur. Ce temps liturgique nous est donné pour retrouver l'essentiel : la présence du Seigneur qui parle et qui nous appelle.

Le Saint-Père Léon XIV dans son message pour le carême nous invite cette année à redécouvrir d'abord **l'importance de l'écoute**. Écouter Dieu dans sa Parole, bien sûr, mais aussi écouter les autres, en particulier les plus fragiles. Écouter est un acte d'amour. C'est reconnaître que l'autre a quelque chose à nous dire, que sa vie, sa souffrance et son espérance ont du prix. Dans un monde où chacun parle, commente et juge rapidement, le Carême nous apprend à faire silence pour accueillir la voix de Dieu et celle de nos frères.

Le jeûne, quant à lui, n'est pas seulement une privation alimentaire. Il est un exercice du cœur. Il nous aide à reconnaître ce qui compte vraiment. Peut-être sommes-nous invités cette année à **un jeûne des paroles blessantes, des jugements rapides, des critiques inutiles**. Combien de paix naîtrait dans nos familles, dans nos paroisses et dans notre société si nos paroles devenaient plus bienveillantes, plus mesurées, plus porteuses d'espérance.

Enfin, le Carême est un chemin que nous ne parcourons pas seuls. **Il est un temps communautaire**. Ensemble, nous sommes appelés à écouter, à prier, à nous convertir et à soutenir ceux qui sont dans l'épreuve. Nos paroisses sont appelées à devenir davantage des lieux d'accueil, où chacun peut être entendu, reconnu et aimé. Profitons aussi de la proposition « carême à domicile » dont le thème est : *Pour qu'ils aient la vie !*

Que ce Carême soit pour chacun de nous un temps de renouveau intérieur. Demandons au Seigneur de rendre notre cœur plus attentif, plus humble et plus disponible. Alors, pas à pas, il nous conduira vers la joie de Pâques, la joie d'un cœur renouvelé par son amour.

Bon et saint Carême à chacun d'entre vous.

abbé Pascal Sarjas

1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME - ANNÉE A

Quêtes Impérées pour la Pastorale des moyens de communication sociale,
(radio RCF Jerico Moselle, Site internet du diocèse, Eglise de Metz...)

Samedi 21 février

10h00 Messe à la Maison d'arrêt

18h30 Messe à Ste Barbe

† Marie-Thérèse RIDJEN ; † Marie-Jeanne DIEDER ; † Roland ARNSWALD
† Eugène et Charles TIFFERANT ; † Simon TONYÉ

18h30 Messe à St Walfrid

† Marie-Madeleine RAPIN (30^e) ; † Fam. BRAU - GRINWALD
† Adrien DAG ; † Élise et Joseph MAGNANI et Fam.
† Fam. SEIBERT-VINTIER-SPREDER ; † Eugène MOURER
† Fam. JUNG-GARDNER-SCHNEIDER-FICKINGER

Dimanche 22 février

9h00 Messe à St Denis

† Fam. BLATT-FERSING ; † Sr Marie-Antoinette THILL
† René THOMAS ; † Viviane HAUSER ; † Frédéric SCHMITT
† Gilbert STENGER-ROTHENMACHER ; † Mélanie et Jean MONIÉ
† Fam. GILGERT-ESCHENBRENNER ; † Marcel et Jacques HALB
† Gabrielle et André DOLLÉ

10h00 Messe à Blies-Ebersing

† Eugénie STAMMLER et Fam. ; † Pierre et Bruno COURLET et Fam.

Défunts de la semaine précédente : Lionel ALTMAYER ; Alexandre MARSEU

10h30 Messe à St Nicolas

† Marie-Thérèse STEPHANUS et Fam. ; † Bernard NONNENMACHER
† Fam. GINDER-HONNERT-SCHMEER ;
† Jean MARTZ-KREUER et Fam. ; † Colette et Gérard HECKEL
† Fam. TAESCH Charles, Jeanne et Nelly

Défunts de la semaine précédente : Marie-Louise HANTZ

----- Lundi 23 février -----

18h30 Messe à St Denis

† Patricia BELLIER ; † Christiane KRIEGEL

Mardi 24 février

9h15 Messe à St Nicolas

† Gunter THEIS

Mercredi 25 février

18h30 Messe à St Walfrid

Jeudi 26 février

7h30 Messe à St Nicolas avec Laudes intégrées

Intention particulière

10h30 Messe à l'EHPAD du Blaiberg

17h30 Chapelet et adoration à la chapelle St Jean du Sacré-Cœur

Vendredi 27 février

9h15 Messe à St Nicolas

† Suzanne KUFFLER

10h00 à 11h00 Adoration eucharistique et confessions à St Nicolas

15h00 Prière du chemin de Croix à la chapelle du Blaiberg

2^E DIMANCHE DE CARÊME - ANNÉE A

Samedi 28 février

10h00 Messe à la Maison d'arrêt

10h00 Messe à la chapelle du CHS

18h30 Messe au Sacré-Cœur

† Yvonne FUNFROCK ; † Richard BURLETT

† Marie-Thérèse BICKEL-HUTH ; *René GUEL (malade)*

Dimanche 1^{er} mars

9h00 Messe à St Denis

† René HAAG (anniv.) son épouse Mariette et son fils Gilbert

† Hubert UTH (anniv.) et Bertrand BEHR (anniv.)

† Francesca PANETTA (anniv.) ; † Yvonne FUNFROCK

10h15 Baptême à St Denis de Robin THIEL-STEUER

10h00 Messe à Frauenberg

† Gérard BOTZUNG ; † Âmes du purgatoire

10h30 Messe à St Nicolas

† Marie-Thérèse STEPHANUS et Fam. ; † Marie-Andrée FILLGRAFF

† Marie-Louise PORTA ; † Félicie et Pierre SCHMITT ; † Robert HORES